

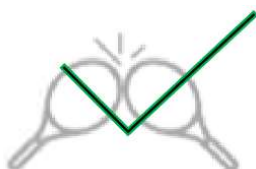
# Règles pour les joueurs

## Suivez les directives générales obligatoires



- Le club est uniquement utilisé pour la pratique du tennis, **à l'extérieur et en simple uniquement.**
- Les joueurs ne sont les bienvenus au club que durant la plage horaire réservée. Ceci signifie que les joueurs sont attendus au début de leur heure et rentrent directement chez eux après.
- La pratique du tennis est autorisée uniquement en simple. Maximum 2 personnes sont acceptées par terrain, peu importe si elles habitent sous le même toit ou pas.
- Les entraînements de tennis sont autorisés mais avec 2 élèves maximum, disposés de chaque côté du filet. Et en respectant une distanciation sociale maximale entre les élèves et entre chaque élève et l'entraîneur.

## Pensez aux règles d'hygiène avant, pendant et après avoir joué.



- Lavez-vous les mains au minimum 2 fois et séchez-les avec des mouchoirs en papier :
  - Avant de jouer
  - Après avoir joué
  - Après avoir passé le filet
- Ne donnez pas de poignée de main, ne faites pas de high five et ne vous embrassez pas.
- Si vous devez tousser ou éternuer, faites-le dans votre coude.

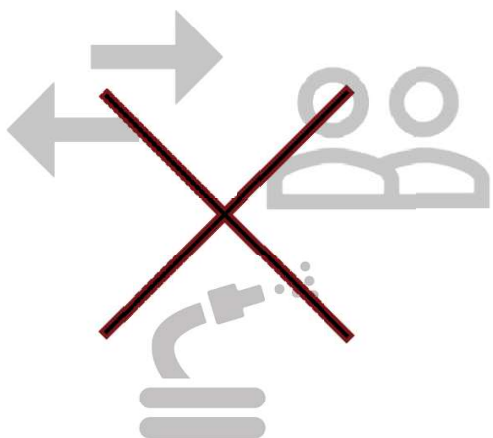
# Règles pour les joueurs

## Tenez compte des règles suivantes avant d'aller jouer



- Réservez votre terrain.
- Limitez votre nombre de partenaires.
- Prenez votre propre raquette et ne jouez qu'avec cette raquette.

## Règles pendant le jeu



- Evitez de prendre en mains les balles provenant d'un autre terrain.
- Jouez sans changer de côté.
- Les spectateurs ne sont pas autorisés.
- Evitez de vous toucher le visage si ce n'est pas nécessaire.
- Utilisez votre propre serviette pour essuyer votre transpiration.
- Evitez le rassemblement de plusieurs joueurs entre les terrains.
- N'arrosez pas les terrains vous-même. Seuls les responsables des clubs peuvent se servir du système d'arrosage.

# Règles pour les joueurs

## Règles après avoir joué



- Munissez-vous d'une pompe à main désinfectante.
- Le joueur qui a apporté les balles les ramène chez lui.
  - Vous ne pouvez plus jouer avec ces balles dans les 48h.
- Désinfectez le filet d'entretien et la chaise où vous vous êtes assis.
- Regagnez directement votre vélo/voiture après avoir joué. #rentrezchezvous

## Mesures d'hygiène générales

1

LAVEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT LES MAINS.



2

UTILISEZ TOUJOURS DES MOUCHOIRS EN PAPIER. UN MOUCHOIR NE S'UTILISE QU'UNE FOIS. JETEZ-LE ENSUITE DANS UNE POUBELLE FERMÉE.



3

SI VOUS N'AVEZ PAS DE MOUCHOIR À PORTÉE DE MAIN, ÉTERNUEZ OU TOUSSEZ DANS LE PLI DU COUDE.



4

RESTEZ À LA MAISON SI VOUS ÊTES MALADE.



- Attention : les sanitaires sont fermés. Prenez vos précautions !
- Il n'y a pas de poubelles au club : reprenez les déchets chez vous !
- Suivez les règles qui empêchent la contamination.
- Ne faites pas du sport si vous êtes malade.
- Ne reprenez pas trop vite le sport après une période de toux ou de fièvre.

WE ARE OPEN

